TRAIN-THE-TRAINER:

„Salute! Was die Seele stark macht"

von Prof. Dr. Kaluza

Qualifizierung zur Kursleiterin / zum Kursleiter

Das Gesundheitsförderungsprogramm „Salute! Was die Seele stark macht" wurde vom Gründer des GKM-Instituts Prof. Dr. Kaluza in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz konzipiert. Unter dem Motto „Schatzsuche statt Fehlerfahndung" zielt das Gruppenprogramm auf die Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen (Kaluza, 2020).

Basierend auf den 4 wesentlichen Protektivfaktoren Selbstfürsorge, Soziale Unterstützung, Selbstwirksamkeit und Sinnerleben vermittelt das Programm Kompetenzen zur Stärkung und zum Aufbau individueller gesundheitlicher Ressourcen.

Das *„Salute!"* – Programm setzt eine salutogenetische Perspektive konsequent in die Praxis der Gesundheitsförderung um.

Das Programm trägt das Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention" und ist als Präventionsleistung nach §20 SGB V von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziert und kann als 2-Tage-Kompaktkurs, 4-Tage-Kompaktkurs oder als 10-Wochen-Programm durchgeführt werden.

Inhalte

Im Einzelnen fokussiert *„Salute!"* auf

> die Förderung angenehmen, genussvollen Erlebens im Alltag auf der Basis einer selbstfürsorglichen Grundhaltung

> den Aufbau und die Pflege eines unterstützenden sozialen Netzes und das Erleben positiver, „nährender", sozialer Beziehungen

> die Stärkung von gesundheitsförderlichen Einstellungen, insbesondere im Hinblick auf eine optimistische Selbstwirksamkeitsüberzeugung

> die Auseinandersetzung mit eigenen Werten, Zielen und Zukunftsvorstellungen als mögliche Sinnstifter und zur Stärkung des Sinnhaftigkeitsgefühls.

Die Schulung vermittelt Wissen und praktische Kompetenzen in folgenden Bereichen:

- Was hält Menschen gesund? – Das Konzept der Salutogenese
- Psychische Gesundheit – Verbreitung und Bedeutung
- Die 4 Säulen der psychischen Gesundheit:
  *S*elbstfürsorge, *S*oziale Unterstützung, *S*elbstwirksamkeit und *S*innerleben.
- Bausteine des *„Salute!"*-Programms:
  - Modul 1: Selbstfürsorge und angenehmes Erleben im Alltag
  - Modul 2: Soziales Netzwerk und soziale Unterstützung
  - Modul 3: Selbstwirksamkeit: Vertrauen in die eigenen Stärken
  - Modul 4: Sinnorientierung: Wert-Zielklärung und die Entwicklung eines positiven Zukunftskonzeptes
- Methoden der Gruppenarbeit in der Gesundheitsförderung
  u.a. Gestalten von Anfangs- und Schluss-Situationen, Gesprächs- und Moderationstechniken, Ressourcenorientierung als Haltung, Einsatz von Bewegungsübungen etc.

Qualifizierung

Mit der Teilnahme an der Schulung qualifizieren Sie sich zur Kursleiterin / zum Kursleiter für das Gesundheitsförderungsprogramm „Salute! Was die Seele stark macht" von Prof. Dr. Kaluza.

Dies ermöglicht Ihnen:

> Trainings nach dem Konzept „Salute! Was die Seele stark macht“ von Prof. Dr. Kaluza anzubieten und durchzuführen

> eigene Kursangebote zum Gesundheitsförderungsprogramm „Salute! – was die Seele stark macht" gemäß §20 SGB V als förderungswürdig durch die gesetzlichen Krankenkassen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizieren zu lassen, sofern Sie über die geforderte Grundqualifikation verfügen. (Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.gkv-spitzenverband.de;https://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de)

> Mitglied im Trainernetzwerk des GKM-Instituts für Gesundheitspsychologie zu werden.

Basis-qualifikation

Die Weiterbildungsangebote des GKM-Instituts für Gesundheitspsychologie richten sich ausschließlich an Hochschulabsolventen und Studierende kurz vor dem Studienabschluss.

Voraussetzung für die Teilnahme an dem Train-the-Trainer-Seminar ist der erfolgreiche Abschluss (Diplom, Magister, Master, Bachelor, Staatsexamen) eines psychologischen, medizinischen, gesundheitswissenschaftlichen oder (sozial-)pädagogischen Studiengangs (Universität oder (Fach-)Hochschule). Wünschenswert sind darüber hinaus Erfahrungen in der Leitung von Gruppen.

Lernziele & Didaktik

Die Schulung bietet eine fundierte Qualifikation für die praktische Arbeit mit dem *„Salute!"*-Gesundheitsförderungsprogramm.

Für eine selbständige Durchführung des Programms erwerben die Teilnehmenden sowohl das theoretische Hintergrundwissen als auch praktische, methodisch-didaktische Kompetenzen zur Umsetzung der einzelnen Programmbausteine.

Ferner reflektieren und entwickeln Sie eine ressourcenorientierte Grundhaltung und vertiefen Ihre Fähigkeiten in der Leitung von strukturierten Gruppen.

Neben Kurzvorträgen zur Vermittlung der theoretischen Hintergrundinformationen stehen im Mittelpunkt der Schulung die Selbsterfahrung mit einzelnen Methoden und praktischen Übungen des „Salute!"-Programms, deren Reflexion unter methodisch-didaktischen Gesichtspunkten sowie das Training des Kursleiterverhaltens in simulierten Gruppensituationen.

Bitte bringen Sie zur Schulung das Manual zum *„Salute!"*- Programm

Kaluza, G. (2020). *Salute!* Was die Seele stark macht. Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen.

Stuttgart: Klett-Cotta, völlig überarbeitete und erweiterte Neuausgabe

Seminarsteckbrief

TERMINE & ZEITEN:

Kompaktfortbildung vom 07.-11. Oktober 2024

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 14:00 Uhr
und endet am letzten Tag um 13:00 Uhr.

TEILNEHMERANZAHL:

mindestens 10 bis maximal 16 Personen

TEILNAHMEGEBÜHR:

Im Seminarpreis enthalten sind die Seminarteilnahme inkl. umfangreichem Seminarmaterial (Handout, ein fertiger Seminarfoliensatz, Stundenverlaufspläne für den 2-Tage-Kompaktkurs, den 4-Tage-Kompaktkurs und das 10-Wochen-Programm) sowie die Kosten für die vier Übernachtungen im Einzelzimmer mit Bad inkl. Frühstück und die Tagungspauschalen (Kaffeepausen vormittags und nachmittags, vier Abend- und zwei Mittagessen inkl. einem Getränk sowie Mineralwasser/Softgetränke im Tagungsraum).

VERANSTALTUNGSORT:

Das Seminar findet in der „Evangelischen Tagungsstätte Hofgeismar" in Hofgeismar bei Kassel (ICE-Anbindung) statt.

Hofgeismar ist sowohl mit dem Auto als auch mit der Bahn sehr gut zu erreichen.

Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar
Gesundbrunnen 8
34369 Hofgeismar
https://www.tagungsstaette-hofgeismar.de.

ANMELDUNG:

Bitte melden Sie sich online auf unserer Website unter

www.gkm-institut.de/anmeldung.html

an und laden Sie eine Kopie Ihrer Studienabschluss-Urkunde hoch.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet. Aufgrund der begrenzten Seminarplätze empfehlen wir eine möglichst frühzeitige Anmeldung.

Kursleitung

Dipl.-Psych. Prof. Dr. Silke Surma

Leiterin des GKM-Instituts, Gesundheitspsychologin "Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention BDP", Mediatorin, Mitglied des Fachverbandes „Psychologie für Arbeitssicherheit und Gesundheit (PASIG)".

Monika Eberhardt M.A.

Monika Eberhardt ist auf die Themen "Umgang mit Stress", "Resilienz", sowie "gesunder Schlaf" und auch "gesunder Schlaf bei Schichtdienst" spezialisiert.

Das GKM-Institut unterstützt sie seit 2021 als Trainerin im Rahmen des VDEK Projekts "Mehrwert-Pflege". Das Projekt richtet sich an die Mitarbeiter*innen von Krankenhäusern, (teil-)stationäre Pflegeeinrichtungen und ambulante Pflegedienste.

Rückfragen

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an:

GKM - Backoffice

Email: info@gkm-institut.de